

Sokolská župa
OLOMOUCKÁ – SMRČKOVA

ŽUPNÍ
ZPRAVODAJ



Červen 2022

Ročník: XXVII

Číslo: 2/2022

SLOVO REDAKCE

Jak jistě mnozí víte, naše župa byla odborem všestrannosti ČOS pověřena zorganizováním letošního přeboru ČOS v ZZZ. (Článek o tom najdete na jiném místě tohoto čísla.) Již hodnocení ze stran účastníků v průběhu tří denní akce vyplývalo, že akce byla úspěšná. Na tomto místě nyní rádi umístíme dopis, který jsme obdrželi několik dní po závodě.

Luboš Toušek, redaktor ŽZ

Finále Zálesáckého závodu zdatnosti v Radíkově u Olomouce

(Věra Čížková, Sokol Praha - Staré Město, župa Jana Podlipného)

Vážené náčelnictvo,

ráda bych touto cestou vyjádřila velké poděkování a obdiv pořadatelům Přeboru ČOS v Zálesáckém závodě zdatnosti v Radíkově u Olomouce, zvláště pak Martině Michalíkové a Honzovi Nemravovi.

Na místo jsme dorazili v pátek 20. května 2022 kolem 19. hodiny a během deseti minut byly vyřízeny všechny formality. Hned nás čekala večeře. Ráda bych moc poděkovala za dietní stravu pro bezlepkáře a vegetariány – tato možnost byla letos poprvé. Porada vedoucích i rozhodčích byla připravena věcně a stručně, vše se stihlo bez průtahů. V pozdním večeru proběhla noční hra s pamatováním básniček, rovněž výborně připravená. V sobotu po slavnostním nástupu se vztyčením vlajky se vydalo na trať závodu 22 hlídek žactva a 13 hlídek dorostu. Opět všechno běželo jako na drátku a stihlo se dokončit ještě dříve, než bylo plánováno. Po doběhnutí poslední hlídky byl připraven bohatý doprovodný program (střelba ze vzduchovky, střelba z luku, „rybolov“, práce s bičem, házení nožem, prohlídka pevnosti, hledání kovů pomocí detektoru). Každý si vybral podle nálady a všichni se náramně bavili. Mezitím se vydalo na svůj závod 11 dvojic dospělých. I ti si ho náležitě užili. Večer proběhl slavnostní táborák, při kterém jsme se skvěle bavili.

V neděli byl připraven závěrečný nástup, kde se udělovaly medaile, diplomy a putovní sekery a kotlík nejlepším družstvům a všem ostatním pamětní listy a odznaky. Plni dojmů jsme se vydali na

cestu domů s vědomím, že ten letošní závod patřil mezi ty úplně nejlepší, bez jediného zádrhele, bez časových prodlev a ke spokojenosti všech závodníků i vedoucích.

INFORMACE Z ŽUPY

ŽUPNÍ VEŘEJNÉ CVIČENÍ

(Antonín Skácel župní náčelník)

Letošní rok, na který připadají významná výročí 160 let od založení Sokola, 101 výročí založení Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy a 80 let od atentátu na Heyricha, přímo vyzývá k velké společné akci k uctění těchto mezníků nejen v naší organizaci, ale i v dějinách našeho státu. Vždyť sokolové se vždy aktivně podíleli na veřejném životě. Proto již koncem loňského roku bylo rozhodnuto o konání veřejného cvičení na hřišti u sokolovny v Olomouci-Chválkovicích. Pověření od župy k zorganizování akce dostala místní tělocvičná jednota, která má bohaté zkušenosti i s pořádáním župních sletů. Termín sobota 28.5.2022 byl vybrán také z toho důvodu, aby veřejné cvičení mohlo sloužit jako generální zkouška hromadných skladeb před jejich předvedením na Sokolgymu v Brně začátkem června.

Hromadné skladby v pestrém programu doplnily vstupy cvičenců různých věkových kategorií. Pro úplnost uvádím program veřejného cvičení i s informací o zúčastněných jednotách:

1. zahájení
2. hromadná skladba OPTIMISTKY (jednoty Náklo, Olomouc-Chválkovice, Olomouc-Nové Sady, Štěpánov, Velká Bystřice)
3. žáci - skoky z malé trampolíny (jednota Olomouc-Chválkovice)
4. hromadná skladba TANCÍME S ABBOU (jednota Sv. Kopeček-Samotišky)
5. rodiče a děti AUTA (jednota Sokol Olomouc-Chválkovice)
6. pódiová skladba LADY CARNEVAL ženy (jednota Olomouc-Nemilany)
7. předškolní děti FOTBALOVÝ TRÉNING (jednota Olomouc-

Chválkovice)

8. žákyně – cvičení s hudbou a na žíněnkách (jednota Olomouc-Chválkovice)
9. pódiová skladba pro děti a dospělé KUŘATA (jednota Olomouc-Hodolany)
10. hromadná skladba MUŽI ZASE SPOLU (jednoty Hnojice, Křelov, Náměšť na Hané, Troubelice)
11. Závěr

Samotnému vystoupení předcházelo mnoho hodin nácviku a



v posledním týdnu před vystoupením také zkoušky na hřišti u sokolovny ve Chválkovicích. Veřejné cvičení zahájil nástup všech cvičenců na plochu včetně praporečnické čety s župním praporem a státní vlajkou. Velení úvodního ceremoniálu se ujal bratr župní náčelník Skácel, který na úvod přivítal všechny cvičence,

diváky a hlavně místonáčelnici ČOS sestru Danu Uzlovou, která naši slavnost osobně navštívila.

Na cvičební ploše se v devíti vstupech vystříдалo 60 žáků a žákyň a 139 mužů a žen z 11 tělocvičných jednot naší župy, cvičení přihlíželo 200 diváků. Vše proběhlo podle plánu, až na neplánovanou patnácti-minutovou přestávku z důvodu dešťové přeháňky, po které vysvitlo opět sluníčko a cvičilo se dál.



Bylo velice příjemné, že po skončení programu většina účastníků zůstala na společném posezení, a tak jsme až do večerních hodin mohli společně slavit významná sokolská výročí.

Veškeré náklady na akci, včetně pronájmu sokolovny a hřiště hradila Sokolská župa Olomoucká-Smrčková.



Informace župního zdravotníka

(MUDr. Zuzana Heřmanová, župní zdravotnice)

Zdravotní komise ČOS vydává Občasník Zdravotní komise ČOS, v němž jsou často uvedeny články či informace, které mají širší uplatnění – zejména v prostředí cvičitelů a trenérů všestrannosti. Uvádím proto z tohoto materiálu dva texty – informaci o vybavení lékárničky a informaci o pojištění cvičitelů.

Velmi častým dotazem bývá **vybavení lékárničky v tělocvičně**. Je třeba hned na úvod říci, že žádná vyhláška neuvádí, co by měla povinně lékárnička v tělocvičně obsahovat. Jedině pokud by se v prostorách sokolovny konala zotavovací akce pro děti, pak bude muset být lékárnička vybavena podle přílohy č. 4 k vyhlášce č. 106/2001 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Předpokládá se, že obsah tělocvičné lékárničky bude minimálně v rozsahu autolékárničky. Dále se doporučuje jódový (např. Jodisol, Betadine, Braunol) a (v případě alergie na jód) nejódový (např. Septonex, Cutasept, Softasept) dezinfekční prostředek, lék proti bolesti a při horečce (Paralen), lék proti alergii (antihistaminikum), masti proti bolesti svalů a kloubů, sterilní čtverce, obvaz sterilní, obinadlo pružné nesterilní – dvě velikosti, různé druhy náplastí vhodné pro sport (např. voděodolné) a pro alergiky, teploměr digitální, pinzeta, chladivé gelové komprese, seznam důležitých telefonních čísel, případně karty první pomoci.

Provozovatel musí udržovat lékárníčku v řádném stavu a jednotlivé druhy zdravotnických potřeb obměňovat podle expirace (data spotřeby). Lékárnička musí být přístupná všem cvičitelům, trenérům a dalším činovníkům, pro které je určena. Musí být zabezpečena před malými dětmi. Vybavení lékárníčky se musí pravidelně kontrolovat a po každém použití doplňovat.
<https://www.sokol.cz/zdk/obecne>

Nově - tedy od 1. 1. 2022 je sjednáno **pojištění obecné odpovědnosti za újmu způsobenou činností trenéra** či cvičitele také prostřednictvím Českého olympijského výboru u pojistitele Allianz pojišťovna, a.s. s číslem pojistné smlouvy C555008687.

Aplikace Záchranka oslavila letos šesté narozeniny. Během šesti let fungování se podařilo rozšířit nabídku funkcí a služeb například o varovná upozornění, databázi AED (automatický externí defibrilátor), nebo o možnost videopřenosu z místa události. Letos se pak díky podpoře Nadace Vodafone rozšíří i do Německa. Největší novinkou loňského roku bylo uvedení modulu horské služby. V tomto modulu se nachází samostatné tlačítko pro přímé kontaktování linky 1210, kompletní lavinová předpověď pro české hory, oficiální varování a výstrahy vydávané horskou službou a elektronická kniha túr. Jako jedna z prvních v Evropě přinesla aplikace Záchranka v roce 2020 možnost videopřenosu z místa události. Za více než rok fungování bylo video využito především jako pomocník při telefonicky asistované první pomoci nebo dopravních nehodách.

Díky dlouhodobé finanční podpoře Nadace Vodafone je služba videopřenosu dostupná nejen uživatelům aplikace, ale všem, kdo mají v telefonu kameru a připojení k internetu. Technologie videopřenosu doplňuje standardní proces volání zdravotnické záchranné služby zavoláním na linku 155, nebo využitím aplikace Záchranka.
<https://www.youtube.com/...lvY>

SOKOLGYM - Sokolské Brno 10. až 12. června 2022

(Zdeňka Václavková, župní místonáčelnice)

Akce SokolgyM se již tradičně koná v období mezi všesokolskými slety od roku 1996. Letos byl SOKOLGYM uspořádán v rámci oslav 160. let založení organizace Sokol. Župu Olomouckou-Smrčkovu v hromadných skladbách reprezentovalo 28 mužů ve skladbě Muži zase spolu, 10 žen ve skladbě Tančíme s Abbou a 53 žen a 4 žákyně ve skladbě Optimistky.

Od pátku do neděle byl v Brně připraven bohatý sportovní i kulturní program, kterého se někteří nemohli zúčastnit, protože letos byl problém s ubytováním cvičenců, a to z důvodu že v řadě zařízení jsou ubytováni uprchlíci z Ukrajiny. Ale ani tato komplikace nás neodradila, vždyť Olomouc je v dojezdové vzdálenosti od Brna a cvičenky skladby Optimistky z naší župy dojížděly v sobotu i v neděli. V neděli po sletovém průvodu, který prošel ulicemi Brna, vystoupilo v šestnácti hromadných skladbách téměř čtyři tisíce cvičenců, kteří přijeli nejen z celé republiky, ale i ze Slovenska a Švýcarska. Pouze skladba Optimistky byla do programu zařazena dvakrát - cvičilo 800 žen a na plochu se vešlo maximálně 400 cvičících.

Nálada všech cvičících i diváků byla skvělá, protože jsme se mohli společně setkat po dlouhé koronavirové odmlce.



Pobyt v přírodě

Zúčastnil jsem se přeboru ČOS v ZZZ v Olomouci-Radíkově.

(Luboš Toušek, redaktor Župního zpravodaje Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy.)

O víkendu 20. až 22. května 2022 se odehrála nedaleko Olomouce významná sportovní událost České obce sokolské. V Olomouci-Radíkově proběhl přebor ČOS v ZZZ – Zálesáckém Závodu Zdatnosti. Jedná se o závod tříčlenných hlídek, při němž hlídky běží terénem po fáborky vyznačené trati, na níž je rozmístěn větší počet kontrolních stanovišť s různými úkoly. Přebor ČOS v ZZZ se koná každoročně jako



vyvrcholení nižších kol této soutěže. Ústředí ČOS vždy pověří některou z více než 40 sokolských žup v republice, aby tuto vrcholnou sportovní akci zorganizovala. Na to, že letos byla uspořádáním přeboru pověřena naše župa, jsme byli patřičně hrdí a vynaložili jsme veškeré úsilí k tomu, abychom nejenom my, jako organizátoři, ale i všichni účastníci přeboru byli při závěrečném hodnocení spokojeni. Nyní, kdy píšu tento článek jsem přesvědčen, že se naše očekávání splnila... Důvodem tohoto přesvědčení jsou nejenom osobní rozhovory s účastníky akce, hodnocení hlavního rozhodčího závodu bratra Honzy Přecha, ale také písemné poděkování jedné ze zúčastněných žup, které jsme obdrželi v týdnu bezprostředně po konání přeboru. (V plném znění dopis od sestry Věry Čížkové uvádíme na jiném místě tohoto čísla ŽZ.)



Hlavním organizátorem celé akce bylo náčelnictvo Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy, a určitě nejaktivnějšími činovníkem pak bratr Jan Nemrava, místonáčelník Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy a místonáčelník ČOS a sestra Martina Michalíková, župní vedoucí pobytu v přírodě.

Organizátoři z olomoucké župy využili pro letošní přebor ČOS v ZZZ kouzelného prostředí v Olomouci-Radíkově. Zázemí tvořil areál rekreačního střediska „Pod věží“, kde se nabízí přímo ideální prostředí pro závody tohoto typu. Na trati, vedoucí téměř stoprocentně zalesněným terénem, bylo rozmístěno 15 kontrol (na nich úkoly například: šplh, hod na cíl, součinnost všech členů hlídky, historie, topografické značky, znalost rostlin, znalost živočichů ...). Kromě toho hlídky plnily ještě další tři úkoly na třech stanovištích mimo trať ZZZ: krátký azimutový úsek na způsob orientačního běhu, rozdělání ohně za účelem přepálení napnutého provázku a zdravověda, zaměřená na oživovací postupy při bezvědomí a srdeční zástavě. Oficiální závod se koná pro dvě kategorie smíšených tříčlenných hlídek – žactvo a dorost. Kromě toho ještě proběhl závod dvoučlenných hlídek pro zájemce z řad doprovázejících cvičitelů a činovníků. Stanoviště „oheň“ bylo umístěno uvnitř středověké pevnosti Fort Radíkov, kterou si také zájemci mohli celou projít při komentované prohlídce po skončení závodu.



A aby různorodých aktivit nebylo málo, mohli si v bohatém doprovodném programu zájemci vyzkoušet i takové činnosti, o kterých se mnohým doposud ani nezdálo. Například jak se „chytají ryby na suchu“, vrhání nožem a sekerou do terče, střelení ze vzduchovky, práskání bičem, střelení z luku...

Příjezd reprezentací proběhl v pátek ve večerních hodinách, závod a všechny další činnosti pak v sobotu. V sobotu večer byl zapálen slavnostní táborák se spoustou písní a vyprávění.

Slavnostní vyhlášení výsledků s udělováním diplomů vítězným hlídkám a rozdáním pamětních listů všem účastníkům proběhlo v neděli dopoledne, a pak se již výpravy postupně rozjížděly domů. Mnohé z nich si návrat zpestřily ještě návštěvou olomoucké Zoologické zahrady.

Co říci závěrem? Ze své mnohaleté činnosti vím, jak je těžké přinést nějakou inovaci do již desítek let fungujícího a zaběhnutého závodu, který sice není závodem se striktními podmínkami (jako například atletika), ale na druhé straně má svá pravidla a způsoby provedení, které se musí respektovat. I v těchto podmínkách se olomouckým pořadatelům podařil možná jeden unikát: na stanovišti „morseovka“ byli závodníci překvapeni, když místo tabulky se změní teček a čárek najednou uslyšeli skutečnou zvukovou morseovku. Vysílání bylo sice nepředstavitelně pomalé (odhaduji tak 25 znaků za minutu), ale i tak opravdu mnohým hlídkám tato kontrola „dala zabrat“. Pět

**Zálesácký závod zdatnosti, přebor ČOS
20. až 22. května 2022, Olomouc-Radikov**

<ul style="list-style-type: none"> ■ START ▲ CÍL ● KONTROLA 	<ul style="list-style-type: none"> K1 přemístování K2 odhad K3 mapa K4 uzlování K5 šplh K6 hod na cíl K7 historie K8 morseovka K9 šifra K10 živočichové K11 rostliny K12 mapové značky K13 lanové překážky K14 zdravotvěda K15 hvězdná obloha 	<p>STAVITEL TRATI Jan Nemrava, tel.: 721 842 719</p> <p>ŘEDITEL ZÁVODU Martina Michalíková, tel: 775 646 475</p> <p>ZDRAVOTNÍK Blanka Planičková, tel: 732 742 030</p>
--	--	---

pětimístných skupin jsem zapískal na zobcové flétně já (jako někdejší vojenský radista), o technické zpracování a dodatečné zpomalení na výše uvedenou rychlost se postaral Lukáš Michalík z Tělocvičné jednoty Sokol Olomouc-Bělidla

Nakonec ještě pár čísel.

Akce se zúčastnilo celkem 119 závodníků z řad žactva a dorostu a 11 dvoučlenných hlídek „dospěláků“. Závodníci přijeli z celkem 16-ti sokolských žup. A výsledky? Jen stručně uvádím medailová umístění:

Žactvo

1. Sokolská župa Jihočeská se sídlem v Českých Budějovicích
2. Sokolská župa Jihočeská se sídlem v Českých Budějovicích
3. Sokolská župa Jungmannova se sídlem v Praze

Dorost

1. Sokolská župa Jihočeská se sídlem v Českých Budějovicích
2. Sokolská župa Podkrkonošská se sídlem v Náchodě
3. Sokolská župa Moravskoslezská se sídlem v Ostravě

Neoficiální závod pro dospělé

1. Sokolská župa Jana Podlipného se sídlem v Praze
2. Sokolská župa Podkrkonošská se sídlem v Náchodě
3. Sokolská župa Slovácká se sídlem v Hodoníně



Z JEDNOT

Velikonoční vycházka kolem Bystřičky

(Lenka Jančářová, cvičitelka PD, Sokol Olomouc-Bělidla)

V úterý 12. dubna 2022 jsme využili pozvání sestry cvičitelky z Hodolan na velikonoční vycházku, kterou připravila pro nejmladší děti.

Děti se vydaly společně s rodiči cestou kolem Bystřičky k 1. splavu, a během ní je čekaly různé úkoly. Na cestu dostaly velikonoční omalovánku, kterou si postupně vymalovávaly, vždy po splnění určitého úkolu: cvičily podle říkanky, závodily v běhu



k pomlázce, skákaly snožmo podle nakreslených stop, pletly pomyslný tatar mezi stromy s pomocí lana, ukládaly barevné stuhy do krabiček a řešily velikonoční labyrint.

Po návratu do cíle obdržely sladkou odměnu. Vycházka se vydařila i díky slunečnému počasí.

OKV - Okolo Křelova večer 25. 3. 2022

(T.J. Sokol Křelov, Jana Nastoupilová, cvičitelka)

Na Facebooku a webových stránkách Sokola Křelov se objevil plakát, který zval všechny děti i dospělé na akci s tajuplným názvem OKV. Co to je? Co že to asi znamená? Ta tři písmena jsou přece zkratkou k naší tradiční akci, která se jmenuje **Okolo Křelova večer**, a teď to budou vědět nejen všichni účastníci, ale také čtenáři tohoto příspěvku. Akce je určena pro všechny, co mají rádi pohyb – ať už běh, chůzi, jízdu na odrážedlech nebo třeba na kole.

Sraz byl v 17 hodin v prostorách „Pekla“. Náčelník Jindra Dvořák všem vysvětlil pravidla, seznámil je s trasou a v 17.15 byla akce oficiálně zahájena.

Pro účastníky byla připravena cesta, která vedla celkem přes pět krásných míst v naší obci. Stanoviště hlídaly naše Kmo-třenky a děti od nich pokaždé získaly kousek puzzle do skládanky. Ti nejrychlejší zvládli všechna stanoviště proběhnout za 15 minut, menším sokolům to trvalo necelé půl hodiny. Po doběhnutí do cíle byl pro všechny připraven teplý čaj, a hned po uhašení žízň se mohly děti pustit do skládání, lepení a vybarvování svých skládaček.

Z obrázku na ně vykoukl **sokolík Pepa** – maskot cvičení pro předškolní děti z programu „SE SOKOLEM DO ŽIVOTA“. Za správně sestavenou a vybarvenou skládačku dostalo každé dítě i dospělý účastník sladkou odměnu.

Letos se sešlo 35 dětí a 10 dospělých účastníků.



Závody na kolech a koloběžkách na Bělidlech

(Lenka Jančářová, cvičitelka PD Sokol Olomouc-Bělidla)

Místo tradičního cvičení v tělocvičně připravily v posledním květnovém cvičení 2022 cvičitelky předškolních dětí jízdu zručnosti a závody na kolech, koloběžkách a odrážedlech.

Tato cvičební hodina byla připravena na krásném školním hřišti s umělým povrchem, při cvičení a závodech nás povzbuzovali i přítomní rodiče.



Tradiční Šibřinky v Křelově

(T.J. Sokol Křelov, Kateřina Špundová, náčelnice)

Dnešní doba není lehká, a to se také odrazilo na Našich Šibřinkách. Zaprvé zde byl všude přítomný Covid a různá opatření a nařízení vlády. Kvůli těmto opatřením se v Křelově mohl konat jen jeden ples, a to naše Šibřinky, protože jen tento ples těsně využil celostátního rozvolnění proticovidových opatření.

V průběhu příprav plesu nás postihla zpráva o napadení Ukrajiny.

Po vzájemné dohodě jsme se ve výboru Sokola rozhodli darovat výdělek z plesu právě na Ukrajinu. Polovina peněz putovala přímo na Ukrajinu a druhá polovina na pomoc uprchlíkům, kteří již jsou nově na Olomoucku.



Skrze výše uvedené se na plese objevilo méně návštěvníků, než jsme zvyklí, ale i tak jsme si je náležitě užili. Masek byl celý sál a o zábavu nebyla nouze.

Dětské Šibřinky taktéž stály za to, a u nich menší počet návštěvníků rozhodně neplatil. Děti máme v Křelově přehršel a soutěží a zábavy bylo dostatek.

Takto pestrý víkend v Křelově už dlouho nebyl, a jsme náležitě pyšní, že jsme za touto zábavou stáli my, Sokolové.

RŮZNÉ

Vysoká sportovní ocenění pro členku jednoty naší župy (Eva Slepíčková, starostka T.J. Sokol Bělkovice-Lašťany)

Jedna z členek Tělocvičné jednoty Sokol Bělkovice-Lašťany, Eva Slepíčková ml., provozuje na výkonnostní úrovni veslařský sport. Jako členka kolektivu dorostenek Veslařského klubu Olomouc byla vyhodnocena Českou unií sportu na 3. místě v kategorii sportovec roku 2021.

Umístila se tak v TOP 10 mezi mladými sportovci. Získala 5 titulů mistra republiky v různých kategoriích ve veslařských závodech, zlato v pražských Primátorkách, a také zlato na MČR v jízdě na trenážeru.

Za tyto vynikající výkony byla březnu letošního roku ohodnocena také primátorem Olomouckého kraje panem Miroslavem Žbánkem, který ji na slavnostním setkání v reprezentačním sálu Olomoucké radnice předal titul **Sportovec Olomouckého kraje 2021.**



Srdečně gratulujeme.

Květen 2022 – očima naší dopisovatelky (Zdenka Wagnerová T.J. Sokol Olomouc – Nové Sady)

Květen je měsíc nabitý událostmi. Pokusím se shrnout události, kde jsme byli účastni do jednoho bloku. Začínali jsme 1. května sokolským výstupem na Říp, 2. května následovala vzpomínka obětem Přerovského povstání, 5. května Pražské povstání spolu s posledním rozloučením se sokolkou Dagmar Evaldovou, 6. května

jsme přímo z Prahy zamířili na Slavnosti svobody do Plzně a 8. květen patřil pietní vzpomínce obětem válečného běsnění u nás v Olomouci.

Už první dekáda května byla nabitá zážitky vesměs příjemnými. Máme spoustu fotek, videí i odkazů na vysílání v médiích, nejtěžší bude vybrat ty nejvíce vypovídající, pokusím se. Květnové dny jsme absolvovali společně: Tomáš Labounek – župní vzdělavatel a Zdenka Wagnerová – vzdělavatelka Sokola Nové Sady.

První květen - Sokolský výstup na Říp

Spolu s bratrem Tomášem jsme v 5:00 hodin vyrazili vlakem LEO do Prahy. Z Masarykova nádraží byl vypraven historický vlak o 5 vagonech a jednom služebním do Ctiněvsi. Vlak byl z větší části naplněn výletníky v očekávání hezkého dne a užívajícími si cestu krásnou krajinou, z celkových 260 míst ve vlaku byl asi 130 až 150 obsazených.

Cesta na horu Říp (461 m n.m.) započala rozkvetlou jabloňovou alejí, následovalo mírné stoupání lesem, zastavili jsme na Krámské louce, obkroužili jsme horu a mírným i prudším stoupáním jsme dosáhli jejího vrcholu, to vše v uspořádaném tvaru v čele s krojovanými sokoly a prapory.

Na Krámské louce jsme se občerstvili a sledovali seskoky parašutistů se sokolskými vlajkami, nechybělo focení. Na Řípu jsme vztyčili sokolskou vlajku, zazpívali českou hymnu a pár sokolských písní. Promluvila Hana Moučková – starostka Sokola, Michal Burian - vzdělavatel Sokola a starosta Roudnice nad Labem František Padělek. Pro děti byly připraveny sportovní hry a soutěže, my starší jsme vyhledali občerstvení a odpočinek. Po individuálním sestupu byl opět přistaven historický vlak do Prahy. Do Olomouce jsme dorazili ve 23:30 hodin, docela mile překvapeni, že Říp lze zvládnout za jeden den.



Sokolové se během putování více sblížili, lépe poznali, vtipkovali a nechyběly ani prvomájové tradice, rozkvetlých jabloní bylo dostatek. Výstup na Říp lze pro další roky vřele doporučit, neboť:

Co Mohamedovi Mekka, to Čechu Říp

Atmosféra cesty na Říp je zachycena na You Tube, lze dohledat pod názvem: *Jak vypadá hora Říp z dronu?*

Druhý květen - Přerovské povstání, Olomouc, Lazecká Střelnice
Dne 2. května 1945 bylo na střelnici v Olomouci-Černovíře německými nacisty zavražděno dvacet tři účastníků Přerovského povstání, přestože svoboda byla nedaleko. Přesněji se jednalo o 21 Přerováků a další dva byli náhodně vybraní občané Olomouce-Hodolan, jejichž úkolem bylo vykopat hromadný hrob, a jejich údělem pak spočinout tam s ostatními.

Pietní vzpomínku pořádalo město Olomouc a Přerov, přišli zástupci kraje, armády a další významní hosté. Za župu se účastnili dva krojovaní sokolové.

Z paměti a ústního podání onoho chlapce z Hodolan uvádím:

Olomouc, 2. května 1945. Hodolanami projíždí německé automobily, ze sta zadržených přerovských povstalců je jednadvacet určených k popravě v Olomouci, Černovířské pevnosti, na tamní střelnici. Nacisté náhodně vybírají další dva, tentokrát občany místní části Hodolany, aby jeli s nimi. Jeden z nich byl řidič autobusu, právě končil službu a zamykal autobus. Po kolemjdoucím chlapci ze sousedství vzkazuje, že na oběd přijde včas. Jeho osud se vydal jinudy...

Pátý květen - Pražské povstání a pohřeb Dagmar Evaldové

Opět v počtu dva jsme se vydali na pohřeb Dagmar Evaldové, jedné z hlavních postav obnovy Sokola po roce 1989. Zemřela ve věku 94 let, rozloučení bylo ve Strašnic-kém krematoriu. Naše cesta vedla kolem budovy Československého



rozhlasu, kde se právě připravoval pietní akt na počest bojovníkům o rozhlas. Naše kroje neušly pozornosti ministryně obrany paní Černochové a mohli jsme se tak s ní pozdravit. Později jsme se dozvěděli od místních, že je podporovatelkou Sokola.

Strašnické krematorium je nad Vinohradami, proběhlo zde rozloučení a měli jsme tu čest stát poslední stráž a zvolat poslední "Zdar". Krojovaných sokolů se účastnilo 18, všichni jsme byli pozváni na rozloučení v kruhu rodiny.

Po pohřbu jsme navštívili pár významných pražských míst a ubytovali se v Tyršově domě. Následující den nás čekala cesta do Plzně, na Slavnosti svobody.

Šestý květen - Slavnosti svobody v Plzni

Popsat ono slavnostní hemžení v Plzni je nad mé možnosti, a vymyká se i možnostem našeho Župního zpravodaje. Ostatně v televizi bylo dost záznamů, a některých jsme se dokonce mohli i my dva krojovaní sokolové z Olomouce zúčastnit. Úžasně udržovaná technika, od motorek přes džípy až po funkční tank Sherman, také kuchyně, polní nemocnice, stany, a hlavně spousta lidí ochotných o historii mluvit, i o tom, jak vše udržují v chodu.

Prošli jsme Plzní: z nádraží přes Wilsonův most Americkou třídou do Smetanových sadů, na náměstí, dále



Křižkovy sady. Odpoledne jsme šli k památníku "Díky Ameriko", kde se konal pietní akt za účasti významných osobností, včetně ministryně obrany a dosud žijících veteránů. Akt trval více jak dvě hodiny, museli jsme odejít, abychom stihli vlak. Cestou na nádraží jsme ještě stihli stanoviště R.A.F. s maketou Spitfire a mohli pozdravit známé rafáky z Olomouce i odjinud.

Čekala nás asi pětihodinová cesta vlakem, v Západním expresu Plzeň-Praha jsme poznali Ukrajinku Danu, v Praze jsme měli asi půlhodinku, tak jsme všichni tři zaběhli na jednu Plzeň na Starou poštu. Ve vlaku jsme zjistili, že jsme celý den vlastně nejedli a pili jen sporadicky. Také jsme zjistili, že nám prodali místa na neexistující sedadla. Nakonec se vše vyřešilo a domů jsme dorazili bez zpoždění a spokojení se zážitky.

V Plzni jsme poznali manželský pár Marcelu a Jiřího, který nás ochotně provázel Plzní.

Osmý květen - Den osvobození

V den osvobození víc než jindy myslíme na ty, kteří se ho nedožili, padli v bojích nebo jinak se zasloužili o svobodu. Tradičně chodíme klást kytky na hroby a k památníkům. Letos jsme byli na Neředínském hřbitově a u sokolovny Nové sady.



Sokolgym Brno

(T.J. Sokol Křelov, Jindřich Dvořák, náčelník)

Muži ze čtyř vesnických jednot - Hnojice, Náměšť na Hané, Troubelice a Křelova se rozhodli, že budou reprezentovat naši župu Olomouckou-Smrčkovu v Brně od 11.6. do 12.6. 2022 na SOKOLGYMU skladbou " Muži zase spolu".

Po samostatném nácviku v jednotlivých jednotách jsme si domluvili malou generálku v Hnojicích dne 7.5.2022. Tento sraz byl zaměřen na to, abychom se ve velkém celku trochu secvičili na veřejné cvičení ve Chválkovicích, které se konalo v sobotu 28.5.2022.

Musím konstatovat, že všichni muži v jednotách přistoupili k nácviku odpovědně, a při projíždění jsme přišli jen na pár malých rozdílů, které jsme ovšem sladili.

Na závěr musím říct, že nás bratři z Hnojic velice mile překvapili pohoštěním, a i doplněním pitného režimu. Velký dík starostovi této úžasné jednoty, a i sestře Růžence a Zdenkovi Juráskovým, kteří se postarali o přípravu a vydávání. Děkuji také cvičitelům vesnických jednot, kteří se starají o nácvik a secvičení těchto jednot za účast na nácvicích.

Jsem přesvědčený, že tento celek naši olomouckou župu v Brně vzorně reprezentoval.



Křelovské pálení čarodějnic 30.4.2022

(T.J. Sokol Křelov, Jindřich Dvořák, náčelník)

Po dvouroční přestávce se nám podařilo uspořádat akci "Pálení čarodějnic". Předcházelo tomu pár schůzek a přípravných akcí.



Nejdříve jsme se na cvičitelské schůzce domluvili na tom, jaká budou stanoviště. To si vzaly samozřejmě na starost naše Kmotřenky a děvčata z Aerobiku a kruhového tréninku. Zajistili jsme si místo na Fortu XVII. a dřevo na hranici. Čarodějníci na hranici jsme si letos udělali malovanou, ale všem se líbila. Děvčata si zajistila přemalování u paní Martiny Recové. Počasí bylo výborné. Ráno složka "Muži" postavila na pevnosti hranici a připravili i lavice pro lidi na odpočinek. Odpoledne už přicházeli lidé, ale naše náčelnice byla na vše připravena a hned dětem rozdávala kartičky na absolvování stanovišť. Když děti měly všechny úkoly splněné, dostávaly lízátko, na kterém seděla papírová čarodějnice.

No a pak už následoval kouzelný tanec kolem hranice a její zapálení. Musím říct, že přestože jsme nedělali hranici nějak velikou, byl z ní žár až pekelný. Takže ty děti a rodiče, kteří si chtěli upéct vlastní buřty, museli stát dál. Máme ale na příští rok jiné řešení.

Účast byla velice krásná, a jsme spokojeni - 150 dětí a rodičů, prarodičů a dalších účastníků bylo opravdu hodně hodně moc.

Nerad bych teď na někoho zapomenul, protože poděkování patří spoustě lidí. Nejdřív všem cvičenkám a cvičitelům naší jednoty za úžasný přístup. Osazenstvu pevnůstky Fortu XVII. za umožnění akce a občerstvení. Panu Radimovi Opletalovi za poskytnutí dřeva na hranici. Hasičům z Břuchotína za dohled na akci, složce "Mužů" za postavení hranice a nedělní úklid. Dík patří i rodičům a dětem, kteří přišli na naši akci a dodali nám velkou energii na konání dalších akcí.

Omluva, jestli jsem na někoho zapomněl.

Česká obec sokolská se věnuje výchově harmonické osobnosti po stránce tělesné i duchovní a klade přitom důraz na stránku mravní. Cílem je zdraví a prostředkem je sokolská všestrannost se širokou nabídkou sportů. Sokolskou myšlenku nabízí ve prospěch naší demokratické společnosti i k mezinárodní spolupráci.

Vydává: Předsednictvo Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy
pro vnitřní potřebu

Odpovědný redaktor: Luboš Toušek
Uzávěrka tohoto čísla byla: 10. 6. 2022
Uzávěrka příštího čísla je: 10. 9. 2022

Do tohoto čísla přispěli: V. Čížková, J. Dvořák, Z. Heřmanová,
L. Jančářová, J. Nastoupilová, A. Skácel,
E. Slepíčková, K. Špundová, L. Toušek,
Z. Václavková, Z. Wagnerová

Župní kancelář: Olomouc, Rooseveltova 34; 779 00 tel.: 773 659 872;
e-mail: zolomoucka@seznam.cz, <http://www.sokol-zupaolomoucka.cz>

Na základě rozhodnutí předsednictva župy ze dne 13.12.2021 pracuje župní tajemnice až do odvolání v on-line režimu a funguje na telefonu a e-mailu. V případě potřeby je možné dohodnout kdykoliv schůzku v župní kanceláři, mimo termín čerpání řádné dovolené ve dnech 11.7.-26.7.2022.